

## Changement de pile

Relevez le couvercle du compartiment à pile avec une pièce de monnaie et retirez la vieille pile. Placez la nouvelle (V 13 GA 1,5 V) de façon que le pôle positif montre vers le haut.



## défauts

La distance parcourue n'est pas correct

- Vérifiez la marche
- Vérifiez la longueur des pas
- Vérifiez si le podomètre est fixé à la hauteur de la hanche
- Vérifier si le podomètre est bien fermé

L'affichage est faible

- Changez la pile

L'affichage est en MILES

- Appuyez sur la touche [FEET] et après [MÈTRES] pour obtenir la mesure de longueur correcte.

défauts supplémentaires

- Appuyez sur la touche [RESET]

## garantie

Ce podomètre FITTY3 est fabriqué et contrôlé avec le plus grand soin. La garantie est de 2 ans. Les dommages suite à un mauvais maniement ainsi que l'usure du matériel ne sont pas inclus dans la garantie.

## FITTY3 podomètre

Pour la marche et le jogging

Mode d'emploi

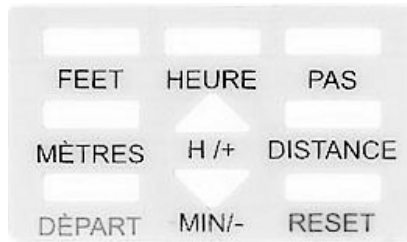


## données techniques

mesures :  
poids  
piles  
distance  
affichage

55 x 60 x 30 mm  
53 g  
1,5 V V 13 GA  
0 – 99 999 pas  
pas, mètres, pied,  
kilomètres, milles,  
heure

## éléments d'usage



FEET	affichage en pied
HEURE	affichage de l'heure
PAS	nombre des pas
MÈTRES	affichage en mètres
H/+	réglage longueur de pas/heure
DISTANCE	affichage en kilomètres
DÉPART	départ
MIN/-	réglage longueur de pas/minutes
RESET	effacement de l'affichage

marche ou jogging:



## sélection du marche

Mettez le commutateur à coulisse sur la position voulue:

jogging



marche

Réglez la longueur des pas comme suit:

## réglage de la longueur des pas

Appuyez sur la touche [MÈTRES], vous voyez apparaître sur le display la longueur de pas 0,75. Tant que l'affichage clignote, vous pouvez la corriger à l'aide de la touche [H/+ (valeur supérieure) ou la touche [MIN/-] (valeur inférieure).

Après l'ajustement veuillez patienter jusqu'à ce que l'affichage arrête de clignoter.

longueur des pas (environ)

taille	footing/jogging
140 cm	50 cm / 55 cm
150 cm	55 cm / 60 cm
160 cm	65 cm / 75 cm
170 cm	75 cm / 90 cm
180 cm	80 cm / 100 cm
190 cm	85 cm / 110 cm
200 cm	90 cm / 115 cm

## réglage de l'heure

Appuyez sur la touche [HEURE], vous voyez apparaître l'heure sur le display. Tant que l'affichage clignote, vous pouvez la corriger à l'aide des touches [H/+] et [MIN/-]. Après l'ajustement, veuillez patienter jusqu'à ce que l'affichage arrête de clignoter. En appuyant [24h] dans le compartiment à pile vous pouvez choisir entre 12h et 24h d'affichage.

## utilisation

Fixez l'appareil à votre ceinture. Avant de partir, appuyez sur la touche [DÉPART] pour recenser les pas. Dans ce mode, vous pouvez sélectionner l'affichage selon votre désir avec les touches [MÈTRES], [DISTANCE], [PAS] ou [HEURE].